Corso sulla “SINDROME METABOLICA”

Autore: Staff Siciliafan

Data: 29 Maggio 2017

Si svolgerà sino alle 16 di oggi, lunedì 29, e **dalle 9 alle 16 di martedì 30 maggio**, il corso sulla " **SINDROME METABOLICA**”, promosso nell’ambito dei percorsi formativi relativi alla prevenzione. Due giorni di **full immersion** che, per quanto riguarda la teoria, si svolgeranno nelle **aule di formazione dell’Ospedale Civico di Palermo**, mentre per quello che attiene alla parte pratica **nelle cucine della mensa gestita dalla COT Ristorazione**.

A curare la sua realizzazione è la dottoressa **Nicoletta Salviato**, dal 2010 direttore dell’**Unità operativa di Educazione e Promozione della Salute dell’A.R.N.A.S. Civico Palermo**, che ha voluto questa due giorni di full immersion, tutta dedicata al personale interno del nosocomio palermitano, per dare modo alle circa 30 persone che vi prenderanno parte di **riflettere su cosa vuol dire fare promozione della salute** rivolgendosi alla collettività, veicolando allo stesso tempo un messaggio che possa passare ai pazienti di cui si occupano solitamente. Un obiettivo che si potrà realizzare affrontando in aula il **tema della sindrome matabolica e dei fattori di rischio**, ma dando allo stesso tempo vita a laboratori del gusto con la partecipazione di cuochi stellati che insegneranno a preparare ricette salutari, grazie alle quali leccarsi anche i baffi.

«È un corso solo per dipendenti dell’ospedale – spiega la dott.ssa Salviato – che può, però, essere esportato in ogni ambiente e rivolto a qualunque tipo di utenza. **Il nostro obiettivo è lavorare sulla persona con uno sguardo più aperto e attento alla società**. È un percorso formativo diverso dai soliti perché per nulla frontale, ma assolutamente dinamico. Tutto questo si sta realizzando grazie alla COT Ristorazione che metterà a disposizione le sue cucine. Devo, infatti, dire grazie al presidente, il dott. **Emanuele Ribaudo**, che ha subito sposato il progetto, al preside dell’IPSSAR PIAZZA, **Gaspare Marano**, con cui c’è in atto un protocollo d’intesa, ai **cuochi della**

COT e del Civico insieme, a Pietro Pupillo della Scuola Alberghiera, a un maestro della Pasticceria come **Salvatore Cappello**. Grazie a tutti loro, si è creata quella sinergia che sta rendendo realtà un sogno*».*

A dare il proprio contributo saranno numerosi professionisti, tra cui una nutrizionista gastroenterologa e una psicologa che gestirà le **dinamiche relazionali connesse ai disturbi alimentari**. Il tutto anche nell'ottica di uno studio pilota che sta per partire e di cui sentiremo parlare molto presto.

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/corso-sulla-sindrome-metabolica/

Generato il 18/11/2026