

# Attenzione alla liquirizia in menopausa: può interferire con i farmaci

**Autore:** Redazione

**Data:** 22 Agosto 2017



Attenzione alla **liquirizia in menopausa**. Molte donne ne consumano gli estratti come supplemento per contrastare le vampate di **calore** e altri sintomi, ma potrebbe interferire con i farmaci. A dirlo, uno studio condotto dall'Università dell'Illinois di Chicago: "Consumare troppa liquirizia può essere **dannoso**, ma in laboratorio ci siamo chiesti se anche piccole quantità di integratori alimentari possano causare problemi interferendo **con il metabolismo (cioè l'assorbimento) dei farmaci**", ha spiegato Richard B. van Breemen.

"Il fegato – ha aggiunto – ha enzimi che trattano farmaci e se questi enzimi sono indotti o inibiti, i farmaci saranno trattati in modo troppo rapido o troppo lentamente". Secondo lo studioso, questo potrebbe rappresentare un rischio significativo per la sicurezza per coloro che assumono quotidianamente supplementi di liquirizia insieme ad altri farmaci.

I ricercatori **hanno preso in esame tre tipi di liquirizia** insieme ad altri farmaci: due nordamericane, *Glycyrrhiza uralensis* e *G. inflata*, e una europea, *G. glabra*, per capire l'influenza sugli enzimi epatici coinvolti nel metabolismo dei farmaci, riscontrando che in particolare le prime due specie avevano maggiori probabilità di interferenza con i medicinali.

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/attenzione-alla-liquirizia-in-menopausa-puo-interferire-con-i-farmaci/>

Generato il 10/04/2026