Il Gorgonzola è un prezioso alleato per quanti soffrono di intolleranze

Autore: Redazione

Data: 31 Agosto 2017

Il Consorzio per la Tutela del formaggio **Gorgonzola** Dop ha commissionato una ricerca che ha confermato come il contenuto di **lattosio** nel Gorgonzola sia ben al di sotto del limite ministeriale per definire un formaggio "naturalmente privo di lattosio". Di fatto, in questo formaggio il lattosio (che è lo zucchero caratteristico del latte) "viene infatti consumato – spiega il Consorzio – dai batteri lattici nel corso della fermentazione ed è quindi virtualmente assente. **Un'ottima notizia per chi soffre di questa intolleranza** che, in Italia oscilla intorno al 50% della popolazione, in particolar modo al Sud, e rappresenta una percentuale maggiore che nel resto d'Europa".

Ma non finisce qui: "Il Consorzio Gorgonzola, attraverso una verifica tra i propri produttori associati – aggiunge la nota – ha constatato che il penicillum utilizzato nella produzione di formaggio Gorgonzola Dop e caratterizzante il processo delle muffe nel formaggio è **gluten free** in quanto la farina di frumento usata come substrato di crescita delle muffe è stata sostituita con l'amido di riso, cereale naturalmente privo di glutine. In questo modo anche gli intolleranti al glutine possono consumare il Gorgonzola DOP in assoluta tranquillità".

"Il Gorgonzola – conclude il Consorzio – **è anche privo di additivi e conservanti**. Per conservare il Gorgonzola Dop, infatti, sono sufficienti solo la pastorizzazione del latte e il sale. Questi due

ingredienti, aggiunti a caglio, fermenti lattici, muffe e lieviti selezionati, sono tutto ciò che occorre per produrre il Gorgonzola Dop". Per quanto riguarda le caratteristiche muffe, è importante sottolineare come siano "muffe buone", cioè colture selezionate e adatte al consumo, che non hanno nulla a che vedere con quelle che possono svilupparsi durante la conservazione degli alimenti.

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/il-gorgonzola-e-un-prezioso-alleato-per-quanti-soffrono-di-intolleranze/

Generato il 12/11/2026