

# Le ricette di primi piatti siciliani che tutto il mondo ci invidia

**Autore:** Redazione

**Data:** 23 Maggio 2019



Parlare di primi **piatti siciliani** è un piacere per il palato e, anche per gli occhi. La **cucina regionale** propone davvero tante ricette tra cui scegliere ed alcune di queste sono ben note in tutto il mondo. Difficile eguagliare la bontà della pasta siciliana. Formati lunghi o corti, al forno, con carne o pesce, c'è solo l'imbarazzo della scelta.

Tra le più conosciute vi sono, naturalmente, le paste al forno. Gli [anelletti alla palermitana](#) sono inconfondibili: si tratta di un formato unico nel suo genere, con un ricco condimento a base di carne, formaggio e, in alcune versioni, anche uova. Rimanendo in tema pasta al forno, non possiamo non citare la [pasta 'ncasciata](#), resa famosa anche dal **Commissario Montalbano**. Anche il timballo di melanzane è davvero delizioso: le melanzane racchiudono un ripieno di pasta con salsa di pomodoro e formaggio.

A proposito di melanzane, sappiamo bene che la [pasta alla Norma](#) non ha bisogno di presentazioni: difficile resistere di fronte a una sinfonia così.

Cambiando decisamente genere, passiamo al pesce. La [pasta con le sarde](#) è un classico della tradizione di Sicilia e viene presentata anche nella versione al forno. Ancora, sono molto apprezzate sia la pasta con pesce spada e melanzane che le [busiate con gamberi e pistacchi](#).

Chi preferisce qualcosa di più semplice, ma non per questo meno gustoso, rimane folgorato dal [pesto alla Trapanese](#), a base di pomodoro e aglio. Freschissimo, è perfetto per l'estate. Gli amanti delle verdure, invece, vanno sul sicuro con la pasta con i [broccoli arriminati](#) o con una buonissima [pasta con i tenerumi](#).

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/primi-piatti-siciliani-ricette/>

Generato il 22/05/2025