Antichi rimedi: la castagna matta contro il raffreddore

Autore: Redazione

Data: 06 Novembre 2019

Avete mai sentito parlare della **castagna matta** contro il **raffreddore**? Si tratta di uno degli antichi rimedi naturali e oggi vi spiegheremo di cosa si tratta. Le castagne sono tipiche dell'autunno: vengono apprezzate per il loro gusto, per la consistenza e per i tanti usi che è possibile farne in cucina.

I contadini, un tempo, si affidavano a un particolare rimedio contro il **raffreddore**, basandosi sulle virtù benefiche delle castagne: mettevano semplicemente una **castagna in tasca**.

Bisogna subito precisare che la castagna in questione non è quella comunemente nota, bensì la cosiddetta castagna d'india o castagna "di cavallo", nota anche come castagna matta. quella

castagna lucida e tonda, frutto dell’ippocastano, che non è commestibile ed è tossica.

Per tenere lontano il **raffreddore**, basterebbe tenere nella tasca (o nella borsa o sulla scrivania) una castagna matta. Le origini di questa credenza popolare derivano dal fatto che le castagne matte venivano impiegate per lenire i sintomi di raffreddore e asma nei cavalli. Per gli esseri umani, però, queste castagne sono tossiche e non vanno assolutamente ingerite.

Il principio attivo legato al trattamento del raffreddore dovrebbe essere l’**escina** contenuta dalle castagne, che ha un’azione antinfiammatoria e utile per favorire il drenaggio linfatico e la permeabilità capillare.

Ovviamente, nel rimedio della castagna matta contro il raffreddore non c’è nulla di **scientifico**. Inutile precisare che, semplicemente tenendola in tasca, è molto difficile ottenere un qualche effetto. Ciò non toglie, che comunque, si tratti di un’idea curiosa e affascinante, che ci fa conoscere meglio il passato.

Foto Wikipedia

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/castagna-matta-contro-il-raffreddore/

Generato il 17/11/2026