

Perché alcune persone mettono uno spicchio d'aglio nell'orecchio?

Autore: Redazione

Data: 21 Novembre 2019



Sapete perché alcune persone mettono uno [spicchio d'aglio](#) nell'**orecchio**? Non si tratta di un misterioso **rituale**, bensì di un antico rimedio naturale contro le infezioni auricolare. L'aglio, infatti, è noto per le sue qualità **antibiotiche**, antiparassitarie, antibatteriche e antiossidanti: così, anticamente, si pensava che potesse essere un valido aiuto.

Le [proprietà dell'aglio](#) sono merito **dell'allicina**, che è un principio attivo dalle proprietà antimicrobiche. Questa contiene composti aromatici con proprietà antisettiche e antinfiammatorie, che possono potenzialmente essere facilmente assorbiti dai tessuti della pelle.

Ovviamente, gli esperti sono concordi nell'affermare che non è sempre un bene affidarsi ai [rimedi della nonna](#). A volte i risultati attesi possono essere deludenti, soprattutto quando non si è certi dell'origine del disturbo. Qualora compaiano disturbi, è sempre meglio affidarsi a uno specialista, anche perché il mal d'orecchio può avere varie cause. Le orecchie sono delicate e vanno

preservate.

Conoscere gli antichi rimedi naturali è utile e **interessante**, ma meglio relegare le informazioni all'ambito delle curiosità e della conoscenza. *Questo testo non è un invito a provare l'aglio come rimedio naturale.*

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/spicchio-daglio-nellorecchio/>

Generato il 15/03/2026