

Tradizioni di Natale in Sicilia: le usanze alle quali non si può rinunciare

Autore: Redazione

Data: 17 Dicembre 2021



Quando arriva il **mese di dicembre**, è un trionfo di luci, momenti da condividere e **festività**. Le **tradizioni di Natale** in **Sicilia** sono tante: i **siciliani** sono molto affezionati alle usanze più **diffuse** – e anche a quelle un po' meno note! – perché rappresentano un legame con la **famiglia** e con i ricordi. Vogliamo portarvi alla scoperta dell'autentico Natale Made in Sicily.

Usanze natalizie siciliane

Gli appuntamenti di dicembre, a partire dalla [Festa dell'Immacolata](#), passando attraverso **Santa Lucia** e culminando con **Natale e Capodanno**, sono un momento molto partecipato e sentito sulla nostra Isola. Si vive la gioia di condividere, si partecipa a pranzi e cene cucinando i piatti della tradizione.

Alcune delle **usanze più diffuse** sono comuni a tutta la Regione e si differenziano per **piccoli dettagli**. Ce ne sono altre, invece, che sicuramente rispecchiano le singole località e sopravvivono soltanto nei paesi. Tutte, comunque, sono accomunate dal loro **fascino**. Vediamole insieme e conosciamo usi e costumi siciliani.

Quali sono le tradizioni di Natale in Sicilia

- **Il Presepe**

Si tratta di una **tradizione fortemente radicata** in tutto il territorio siciliano. Nelle diverse località, da quelle più grandi ai piccoli paesi, è possibile trovare veri e propri gioielli, curati nei minimi dettagli e organizzati ogni anno.

Molto caratteristici sono i presepi viventi, alcuni dei quali sono diventati sempre più famosi. Da quello di Cava d'Ispica a quello di Giarratana, passando attraverso quello di Gangi, c'è solo l'imbarazzo della scelta. I figuranti ricreano le **scene della natività**, in grotte e altri scenari suggestivi. Si ricostruisce la vita della **Sicilia di un tempo**, tra zampogne e canti. Si trovano gli antichi mestieri.

- **Il cibo**

Natale in Sicilia significa pranzi, cene e prelibatezze di ogni genere. La [tavola imbandita](#) è un trionfo di pasta al forno, piatti di carne come il falsomagro, antipasti come le crispelle, e sfiziosità come il baccalà fritto. I pasti con parenti e persone care sono un momento conviviale e partecipato, in cui si conversa e ci si diverte: durano molto, moltissimo, ma il bello è anche quello!

Tra i dolci, è irrinunciabile il **classico Buccellato**, ma sono molto gettonati anche torroni e croccanti (come **giuggiulena** e petrafennula). Se anche voi avete seguito la tradizione della Schiacciata della Vigilia (una focaccia ripiena che si mangia la sera del 24, ad esempio, con broccoli o con verdure e salsiccia), sapete che gli avanzi sono il perfetto aperitivo del 25.

- **I Dolci da cucinare insieme**

Sin dai tempi antichi, è buona tradizione riunirsi con amici e parenti per fare insieme i dolci tipici del Natale. Un momento da condividere in cucina: tutti insieme in una casa, si cucinano dolcetti da regalare e da tenere per sé. Quei dolcetti sono una delle tante [versioni del Buccellato](#).

- **Lo Zucco**

In molte città della Sicilia è ancora viva la tradizione natalizia dello [Zucco](#), cioè un falò che viene fatto la sera della vigilia di Natale. Il fuoco ha un elevato valore simbolico: rappresenta la purificazione, la rinascita, il trionfo della luce sulle tenebre. La comunità si riunisce intorno alla **fiamma viva** e celebra l'arrivo del giorno di festa.

- **Zampognari e Ciaramiddari**

Da tempo immemore i cantori ambulanti siciliani hanno raccontato il Natale. Diffondevano il culto religioso tra il popolo attraverso delle zampogne e ciaramedde (strumenti a fiato): da qui i nomi “**zampognari**” e “**ciaramiddari**”. Giravano per le città, facendole risuonare di **melodie natalizie**.

- **I giochi di carte e la tombola**

Chiudiamo la rassegna delle tradizioni di Natale in Sicilia con **carte e tombola**. Sette e mezzo, **Tivitti**, Mercante in Fiera e **Zicchinedda** sono solo alcuni dei nomi più famosi. Ci si diverte, si scherza insieme, magari si perde anche qualche soldino, ma è comunque una tradizione da rispettare! La tombola non ha certo bisogno di presentazioni: ogni famiglia la vive a modo suo, variando sul tema dei premi e coinvolgendo tutti i presenti in risate e chiacchiere. **Foto [Larry Yeiser](#) – [Licenza](#)**.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/tradizioni-di-natale-in-sicilia/>

Generato il 14/05/2025