

Come utilizzare il lievito di birra scaduto

Autore: Redazione

Data: 06 Maggio 2020



Cosa fare con il lievito di birra scaduto?

Il [lievito di birra](#) viene utilizzato in **cucina** soprattutto per preparare pane, pizze e focacce. Si trova in forma di panetto (fresco) o in polvere (secco) e si ricava dalla [fermentazione della birra](#). Quello fresco ha una scadenza molto ravvicinata, quindi non dura molto in frigo. Come si può, dunque, utilizzare un lievito di birra **scaduto**?

Bisogna subito dire una cosa. Il lievito va conservato **in frigo**, ben chiuso, in un contenitore ermetico o avvolto nella pellicola trasparente. Per evitare spiacevoli conseguenze o una mancata [lievitazione](#), è bene non utilizzare un lievito scaduto per gli impasti. La data indicata, in genere, permette di consumarlo **anche due giorni dopo**, ma dipende da molte variabili, come lo stato di conservazione.

Per capire se il lievito di birra è scaduto, basta guardare il colore. Di norma è simile al beige quindi, se tende al grigio, è probabile che non si possa più utilizzare. Se vi sono macchie, muffe o alterazioni, è un segno che non va usato per le ricette.

Può anche capitare che, nonostante sia scaduto, non presenti **alterazioni**. Per **verificarne** lo stato, immergetelo in un bicchiere di acqua poco tiepida. Aggiungete un cucchiaino di zucchero e mescolate: se forma delle bollicine in superficie, è ancora utilizzabile, poiché è ancora attivo.

Come usare il lievito scaduto

Il lievito di birra scaduto può essere utilizzato per fertilizzare le **piante** in modo naturale. È ricco di vitamine e nutrienti e stimola la crescita di piante e fiori. Scioglietelo in circa 3 litri di acqua e usate l'acqua per annaffiare le piante.

Potete anche usare il lievito di birra scaduto per la **cura della pelle**, specie se grassa. Preparate una maschera sciogliendo mezzo panetto in un po' d'acqua tiepida. Amalgamate gli ingredienti e stendete sul viso. Lasciate asciugare per circa 20 minuti e risciacquate con abbondante acqua tiepida.

Foto Wikipedia

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/come-utilizzare-il-lievito-di-birra-scaduto/>

Generato il 24/04/2025