

Ricetta delle Alici Marinate: porta in tavola il sapore del mare

Autore: Redazione

Data: 10 Luglio 2020



Le **Alici Marinate** sono un **must** della [cucina mediterranea](#). Si tratta di un **antipasto di pesce** che esalta al massimo il gusto dei buoni [prodotti del mare](#). Dato che si tratta di una preparazione che non verrà cotta (viene marinata, quindi l'unica "cottura" è quella data dalla marinatura), dovete necessariamente scegliere un [pesce freschissimo](#). Sarà quello a fare la differenza.

La ricetta delle Alici Marinate non è troppo difficile da realizzare, ma bisogna seguire con attenzione i **diversi passaggi**. Potete utilizzare il pesce così preparato per arricchire delle **bruschette** o delle **tartine**, ad esempio. Il gusto deciso vi conquisterà al primo assaggio.

Ad insegnarci come preparare questo piatto siciliano è **Mimma Morana**.

Come fare le Alici Marinate

Ingredienti

- 1\2 kg alici freschissime
- il succo di due limoni
- 1\2 bicchiere di aceto di vino bianco
- 3 peperoncini spezzettati
- 1 cucchiaio di origano
- 2 spicchi d'aglio sbucciati
- 1\2 bicchiere olio extravergine d'oliva
- sale

Procedimento

1. Per fare le alici marinate, dovete anzitutto pulire le alici: evisceratele e togliete la lisca centrale e la testa.
2. Sciacquare abbondantemente e lasciare sgocciolare.
3. Mischiare il succo di limone con altrettanto aceto di vino bianco.
4. Disporre in una ciotola i filetti di alicie cospargendoli con il sale, l'origano, i pezzetti di peperoncino e i pezzetti di aglio.
5. Coprire con il succo di limone e di aceto.
6. Proseguire così, a strati, sino ad esaurimento delle alici.
7. Coprire con pellicola e tenere in frigo, a marinare, per 5 ore.
8. Trascorso il tempo necessario, sgocciolare le alici dalla marinata e buttarla.
9. Asciugare i filetti con carta da cucina, tamponandoli con delicatezza.
10. Trasferire i filetti in un piccolo vassoio e condire con origano e olio d'oliva abbondante.

Buon appetito!

[Ricetta e Foto di Mimma Morana](#)

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/alici-marinate-ricetta/>

Generato il 16/06/2026