

La cucina siciliana è gioia: vedere preparare gli arancini è uno spettacolo VIDEO

Autore: Redazione

Data: 15 Ottobre 2020



Cucinare fa bene al cuore: la preparazione degli arancini.

- I **piatti** della **cucina siciliana** sono buoni da gustare, ma ci sono casi in cui hanno anche dei poteri “speciali”.
- Vederli cucinare con **passione**, come nel **video** che vi mostriamo oggi, dimostra quanto amore ci sia nelle ricette della tradizione.
- La signora Ninì realizza dei deliziosi arancini al ragù, tipici del Catanese: basta vederli per avere voglia di assaggiarne uno.

Tradizione, **amore** e passione. Sono tanti gli ingredienti che servono per cucinare bene – e non tutti si possono trovare al supermercato. Le [ricette tipiche siciliane](#), quelle più **famose**, affondano le radici nel passato e raccontano storia e cultura. In ognuna delle province dell’isola si continuano a realizzare i piatti più noti, gli stessi che conquistano i commensali di tutto il mondo. Tra le **pietanze più apprezzate**, ci sono loro: gli [arancini](#). Il motivo per cui oggi ne decliniamo il nome al maschile, è presto detto: ci troviamo in provincia di [Catania](#), ad Aci San Filippo. In quest’area della Sicilia, si

chiamano rigorosamente così. La [declinazione al femminile](#) è tipica del Palermitano. La protagonista del video che vi mostriamo si chiama Ninì ed è un concentrato di energia e gioia. È lei a preparare gli **arancini al ragù**.

Cucina siciliana autentica

Per realizzarli, comincia dal **riso**. Quando deve fare il ragù, spiega, comincia a prepararlo molto presto: i vicini, già alle 7 del mattino ne sentono il profumo. Per lei è la modalità migliore: in questo modo, racconta, qualora dovesse uscire all'improvviso, avrebbe comunque il pranzo pronto. **“Sono felicissima oggi, sono nel mio mondo”**, dice sorridendo. Le piace molto cucinare e, dato che vive sola, quello che prepara viene condiviso con i vicini. “È una bellissima giornata per me – afferma davanti alle telecamere – anche se sto lavorando, non mi interessa!”. I suoi arancini hanno un aspetto delizioso. Sono ricchi di condimento e avvolti da una panatura croccante. Le dimensioni sono considerevoli. Non possiamo che farle i complimenti per la sua abilità e, soprattutto, per il suo contagioso sorriso! Il video è stato girato dal canale YouTube “Pasta Grannies”.

Gli arancini al ragù: video

Credits: [Pasta Grannies](#)

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/arancini-siciliani-video/>

Generato il 16/03/2026