

# Perché in Sicilia si dice Abbagnarici ‘u pani?

**Autore:** Redazione

**Data:** 04 Febbraio 2021



## Abbagnarici ‘u pani significato.

- Tra i [modi di dire siciliani](#) più famosi, ce ne sono alcuni che prendono spunto dalla cucina e della tavola.
- Ancora una volta la [lingua siciliana](#) ci offre un'interessante sguardo sulla nostra isola.
- Scopriamo insieme perché si utilizza **questa espressione**.

Inutile negarlo: la [cultura popolare siciliana](#) non smette mai di divertirci e stupirci. Non passa giorno senza parlare di qualcosa di interessante, che ci offre l'occasione di addentrarci nei meandri della **tradizione**. Basta camminare per strada, per sentire espressioni decisamente vivaci e colorite. Per i [siciliani](#), è più che normale, ma per chi non è mai stato sulla nostra isola, è sicuramente una sorpresa. I **modi di dire** della nostra **tradizione** utilizzano spesso metafore di facilissima comprensione. Questo rappresenta un punto di forza, poiché li rende facilmente comprensibili a tutti: non stupisce, peraltro, perché comunque la loro origine è popolare, quindi è normale che fossero diffusi a ogni **livello**. Tra le espressioni più divertenti, più utilizzate e più amate, ce n'è una

che chiama in causa un alimento famosissimo: il pane. Sapete già di quale stiamo parlando, ma adesso vogliamo conoscerla più da vicino.

Abbagnarici 'u pani significa letteralmente “**bagnarci il pane**”, con il significato di *inzuppare*. Tendenzialmente si usa in due occasioni. La prima è quando ci si trova in un'occasione dalla quale si trae un enorme piacere (lo stesso piacere che si prova intingendo il pane nel sugo, facendo la scarpetta). La seconda è come corrispettivo di “girare il coltello nella piaga”, cioè trarre giovamento a scapito altrui: in questo caso, si intinge il pane nel piatto altrui, volendo continuare a procedere nella metafora. In **Sicilia** si *abbagna il pane* spesso e volentieri. Tutti noi abbiamo sentito – e continuano a sentire – questa espressione molto spesso. Siamo certi che sopravviverà tranquillamente a tutte le epoche e ne siamo lieti: ci sarà sempre una buona occasione per ***Abbagnarici 'u pani!***

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/abbagnarici-u-pani-significato-siciliano/>

Generato il 15/03/2026