

Festa dei Sette Pesci: i siciliani hanno regalato agli Stati Uniti una splendida usanza

Autore: Redazione

Data: 05 Novembre 2021



Una tradizione nata in Sicilia e arrivata negli Stati Uniti

- **Festa dei Sette Pesci** o *Feast of the Seven Fishes*, cosa è?
- Si tratta di un'**usanza** che pochi **siciliani** ricordano.
- Una tradizione italo-americana (anzi, **siculo-americana!**), di cui gli emigranti sanno parlare bene.

Qualora vi trovaste a parlare con degli **italo-americani** o, comunque, con qualcuno che ha lasciato la **Sicilia** alla volta degli [Stati Uniti](#) parecchi anni or sono, potreste ritrovarvi a sentir parlare di una tradizione molto particolare: la **Festa dei Sette Pesci** (per qualcuno dei **Tredici Pesci**), in inglese **The Feast of the Seven Fishes**. La nostra traduzione di "festa" è leggermente inesatta, perché "feast" vuol dire principalmente **banchetto**. In ogni caso, sempre di una festa si tratta, quindi va bene! Mettetevi comodi, perché c'è davvero tanto da raccontare.

Festa dei Sette Pesci di cosa si tratta

Questa **tradizione** esiste da tempi remoti e ha superato qualsiasi periodo storico, bello e brutto. Ricade nella sera della **Vigilia di Natale** e pare non ci siano dubbi sul fatto che sia nata nella [nostra Sicilia](#). Consiste nel mangiare almeno **7 pietanze a base di pesce**, la sera del 24 dicembre. Ma perché proprio 7?

Il mangiare solo pesce la **vigilia di Natale** viene interpretato in due modi: come sacrificio, in attesa della nascita di Gesù, o come accoglienza, rispetto nei confronti del nascituro. Il numero sette, poi, è molto ricorrente nella Bibbia e rappresenta la **perfezione**.

Così, partendo da questi presupposti, ha avuto origine la **Festa dei Sette Pesci**. Con il tempo, ovviamente, si è trasformata in un'occasione in più per fare una bella [scorpacciata di pesce](#). Pensate che si può arrivare anche a 21 portate, basta che sia un multiplo del numero 7. Alcuni piatti, però, non possono mancare.

Feast of the Seven Fishes, il menu di pesce

The Feast of the Seven Fishes richiede i [calamari](#) (di solito fritti), il **baccalà** o l'**anguilla**, pesci poveri, cozze e vongole, i gamberi e un grosso pesce arrostito, come cernia o dentice. Si possono aggiungere anche acciughe, **sardine**, merluzzi, polpi, ostriche o capesante. Insomma, chi più ne ha, più ne metta.

Negli **Stati Uniti**, il pasto si apre solitamente con una **zuppa**, seguita da **antipasti fritti** e dalle **cozze**. Si passa poi alla pasta con le vongole, prima del piatto principale, accompagnato da contorni. Il dessert, solitamente, è un panettone e tutto è "annaffiato" da buon vino. Sicuramente gli emigranti sanno bene di cosa parliamo, ma anche tanti **siciliani** che mantengono vivi i rapporti con i loro **parenti oltreoceano**. Una tipica pietanza siciliana che si serve, è la [pasta con le sarde](#) (immancabile classico della **tradizione** nostrana).

L'importanza della Festa dei Sette Pesci

La tradizione della **Festa dei Sette Pesci** si è mantenuta viva grazie a quelle famiglie che continuano a celebrarla e tramandarla. Pensate che, secondo alcuni americani, è la più importante festa italiana del [Natale](#)! Sarebbe nata nel quartiere di **Little Italy**, a [New York](#), ma non ci sono grandi certezze sulla localizzazione dell'origine. Le comunità di siciliani, nel periodo clou dell'emigrazione, erano davvero tante.

Crediamo sia davvero bello ricordare questa festa siciliana di Natale e che, per molti dei nostri lettori, sia uno straordinario tuffo nei ricordi. Un modo per dare nuovamente vita a **un'emozione**, ricordare i propri cari e scoprire qualcosa di più in merito alle proprie origini. È proprio vero che i siciliani sono ovunque e che, con le loro usanze, conquistano ogni parte del mondo. Sapete che, ad esempio, la nostra **Muffuletta** è un piatto tipico di [New Orleans](#)? Il merito, naturalmente, è di un intraprendente [siculo](#)! **Foto: [Paulo O](#) – [Licenza](#)**.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/festa-dei-sette-pesci-feast-of-the-seven-fishes/>

Generato il 12/03/2026