

Little Big Italy Marsiglia: vince la Sicilia di Pizze & Sfizi

Autore: Redazione

Data: 29 Novembre 2021



- **Little Big Italy Marsiglia**, trionfa la **Sicilia**.
- Vince **Pizze & Sfizi** di Betty e Renzo.
- **Francesco Panella** incorona il **Miglior Ristorante Italiano** di Marsiglia.

Il viaggio di **Francesco Panella** alla ricerca dei [migliori ristoranti italiani](#) di tutto il mondo fa tappa in **Francia**. **Little Big Italy Marsiglia**, la puntata alla ricerca dell'eccellenza *Made in Italy* anche all'estero: in compagnia di tre *expat*, il ristoratore romano ha esplorato la **cucina** di origine italiana.

L'episodio ha **premiato la Sicilia**: il **miglior ristorante italiano** di **Marsiglia** è **Pizze & Sfizi** di Betty e Renzo. I proprietari sono due [siciliani doc](#), anzi, due **palermitani doc**, che non hanno dimenticato le loro origini: "La nostra missione è fare conoscere la **vera cucina siciliana** ai francesi", raccontano. Ecco come hanno conquistato la vittoria.

Little Big Italy Marsiglia: la puntata

La concorrente **Alioscia** ha portato **Francesco Panella** e le due avversarie nel **locale siciliano di Marsiglia**. Ristorante e pizzeria, è gestito da **Renzo Ballotta** e dalla moglie **Betty**: sono sposati da 22 anni e si sono conosciuti da giovanissimi.

Quando si sono incontrati, lei aveva 16 anni, lui 20. Si trovavano a una festa e, da allora, non si sono più lasciati. Renzo è il secondo di sei fratelli: proviene da una famiglia di **panettieri** e **pasticceri** e lavorava in due **panifici a Palermo**. Un giorno, però, ha deciso di voler cambiare. Da lì è iniziata l'avventura a **Marsiglia**, un'avventura per nulla semplice.

Tanti i dubbi, tante le perplessità, soprattutto per il **futuro dei due figli**. La scelta, però, li ha premiati. I figli, Francesco e Piero, sono bilingue e si sono perfettamente integrati con la comunità che li ha accolti. Il figlio più grande studia all'**Università**: frequenta il secondo anno, con successo. Quando raccontano la loro storia, i coniugi Ballotta si commuovono. Ricordano con enorme affetto la **loro terra** e non hanno perso l'accento.

All'inizio, Renzo è arrivato a Marsiglia per lavorare in un **ristorante**. Dopo qualche anno, ha deciso che voleva un locale tutto suo, così è nata l'avventura di **Pizze & Sfizi**, una realtà che parla molto siciliano, a cominciare dal menù. A proposito di menù, cosa è accaduto durante la puntata dello show di **Canale Nove** con **Francesco Panella**?

Nella puntata di **Little Big Italy Marsiglia**, Pizze e Sfizi ha servito: un **antipasto siciliano** (la scelta di Alioscia), le **caserecce con pesce spada e melanzane** (scelta del ristoratore) e il **coniglio alla ligure** (la voglia di Francesco Panella). Il programma, infatti, valuta i locali sulla base di tre piatti, ognuno dei quali è scelto da un protagonista diverso. Al punteggio totale, poi, viene aggiunto il "**voto di italianità**" del conduttore.

Chi ha vinto Little Big Italy Marsiglia

Le portate cucinate da Renzo sono un vero **trionfo di sicilianità**: porzioni abbondanti, che hanno stupito (non sempre in positivo) i commensali. Evidentemente non ci sono abituati! L'antipasto palermitano includeva [panelle](#) caponata, **polpette di sarde**, **sarde a beccafico**, verdure in pastella e **focaccia**. Le caserecce erano ricche di condimento a base di pesce spada e melanzane. Entrambi i piatti sono stati giudicati positivamente, soprattutto per le materie prime.

Diversa la valutazione del coniglio alla ligure. Un piatto improvvisato al momento (dato che non è presente in menù e che viene appositamente richiesto "a sorpresa" da Francesco Panella), che non ha convinto molto i commensali. Nonostante questo, il locale **Pizze & Sfizi** ha vinto **Little Big Italy Marsiglia**. Il **miglior ristorante italiano** di Marsiglia è **Siciliano**!

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/little-big-italy-marsiglia/>

Generato il 17/03/2026