Capodanno in Sicilia, usanze e tradizioni per festeggiare l’inizio dell’anno nuovo

Autore: Redazione

Data: 28 Dicembre 2022

Quali sono le **tradizioni** e le **usanze del Capodanno in Sicilia**? Nella notte tra il **31 dicembre e il 1 gennaio** si saluta l’**anno vecchio** e si è pronti per accoglierne uno nuovo. Questo momento di passaggio va vissuto in modo speciale, perché è un nuovo capitolo da scrivere. Che si tratti di **cibo** o di **piccoli rituali scaramantici**, ci sono cose che non devono proprio mancare: scopriamole insieme!

Usanze di Capodanno in Sicilia

Per la **notte di Capodanno**, i **Siciliani** sono si fanno certo mancare una tavola imbandita. Tutti i preparativi iniziano con ampio anticipo. Nei giorni antecedenti e, soprattutto, nella mattina del 31 dicembre, si mette all’opera per cucinare quello che andrà in **tavola**, non solo per la sera, ma anche per il **pranzo del primo gennaio**. Ognuno dà il proprio contributo e ci sono **alcune pietanze** che proprio non possono mancare.

Tra i piatti tipici, ci sono i classici antipasti fritti e lo sfincione, perfetti per “**spizzuliare**“, cioè piluccare, **nell’attesa delle portate principali**.

C’è sempre e comunque una bella ciotola di **scaccio**, cioè un misto di frutta secca che aiuta a tenersi sempre in allenamento. In tavola si portano primi piatti e pietanze di carne o di pesce. Molto gettonata l’**insalata di arance**, che è anche di buon auspicio, visto la presenza degli **agrumi tondeggianti.** A proposito di frutta, anche il melograno è un grande classico (simboleggia fecondità e fedeltà ed è di colore rosso). Guai a non cucinare anche un bel pentolone di lenticchie, che “**portano soldi**“!

Tra i **dolci** del **Capodanno in Sicilia**, trionfano il buccellato, la cassata, le **paste di mandorla**, le guantiere ricche di pasticceria mignon, cannoli e torrone siciliano. La cena è il preludio ai giochi di carte, come **Sette e Mezzo** e Cucù. Naturalmente si gioca a tombola e al Mercante in Fiera. Ma cosa si fa per propiziare il nuovo anno?

Rituali scaramantici

Le usanze del Capodanno in Sicilia si concentrano alla **mezzanotte**. Qualcuno si prepara un numero pari di acini d’uva (meglio se 12), da mangiare allo scoccare dell’orologio (questa è una tradizione di origine spagnola), o un bel cucchiaione di **lenticchie**. C’è anche chi rompe i piatti vecchi. Per trovare il vero amore, invece, bisogna aprire un melograno e mangiarlo, proprio come fece Proserpina secondo il mito greco. Va da sé che bisogna anche indossare della **biancheria rossa**.

Non dimentichiamo, in ultimo il **vischio**: secondo un’antica tradizione, si devono appendere dei rametti sulle porte della propria abitazione, la notte del 31 dicembre. Così si propiziano **pace e serenità e si allontanano gli spiriti maligni**.

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/tradizioni-di-capodanno-in-sicilia/

Generato il 13/11/2026