

Perché si fa la croce sul pane? Un'usanza tra tecnica e superstizione

Autore: Redazione

Data: 05 Gennaio 2022



Avrete certamente notato che, in tante **pagnotte**, la parte superiore presenta un **taglio particolare**. Quella **croce sul pane** rappresenta non soltanto una tecnica per agevolare la lievitazione ma, anzitutto, un'**usanza** dal profondissimo significato. Scopriamo insieme qual è la verità dietro quel simbolo sull'alimento che tanto amiamo.

Il motivo della croce sul pane e sugli impasti

La **cucina della tradizione**, quella dei piatti più amati, è strettamente connessa a una serie di **usanze** che vanno ben oltre la tecnica. Saprete sicuramente che, sopra determinati impasti, si è soliti fare una croce. Succede **per il pane**, per la [pizza](#) o anche per il **panettone**. Ma qual è il significato dietro questo segno?

Quello che vi raccontiamo è a metà tra **superstizione**, credenza religiosa e tecnica per una **lievitazione perfetta**. Tutto ha inizio con il “**miracolo del pane**” di Santa Chiara. Naturalmente, ognuno seguirà la spiegazione che ritiene più valida, ma possiamo anticiparvi che ognuna di esse cela una qualche verità!

Quando [si impasta](#) il pane, al termine della **lavorazione**, si incide la pasta, formando una croce. L’**incisione** ha, anzitutto, due ragioni. Quella “tecnica” è legata al processo di lievitazione. I tagli, infatti, agiscono come piccole “valvole di sfogo” e impediscono che l’impasto si gonfi eccessivamente. Al contempo, garantiscono una corretta ossigenazione e stimolano la lievitazione anche delle **parti di impasto** più in profondità.

La **croce sul pane**, però, si fa anche per un altro motivo. Per molti, è legata al potere del **simbolo**. Quella croce, dunque, serve a “proteggere” il proprio impasto da spiriti ed energie maligne. In questo modo ci si assicura la lievitazione corretta, grazie a una sorta di benedizione. La **lievitazione**, in questo caso, è vista come un **evento miracoloso**.

Si tratta di una tradizione che, in particolare nei paesi cattolici, si lega alla figura di Santa Chiara. Proprio la Santa, per ordine del Papa, si trovò a [benedire delle forme](#) di pane. Leggenda narra che, non appena mimò il segno della croce, sul pane comparve una vera e propria incisione, simbolo della benedizione. Ecco, dunque, perché si fa una **croce sul pane** e sugli impasti.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/perche-si-fa-la-croce-sul-pane/>

Generato il 24/05/2025