

Reginelle: il biscotto siciliano che conquista i palati da secoli – Scopri la ricetta originale

Autore: Redazione con ChatGPT

Data: 18 Aprile 2023



Le **reginelle** sono biscotti siciliani dal sapore unico e inconfondibile che, soprattutto a **Palermo**, si trovano in ogni panificio.

Origini

Le reginelle sono un dolce tipico della tradizione siciliana, in particolare del [capoluogo siciliano](#), dove vengono prodotte da secoli. Il loro nome deriva dalla **regina Maria Carolina d’Austria**, moglie del **re Ferdinando IV di Borbone**, che amava gustarle durante i pasti.

Ricetta

Per preparare le reginelle occorrono pochi e semplici ingredienti, ma è importante seguire attentamente la ricetta per ottenere il risultato perfetto. Ecco gli ingredienti necessari per circa 25 biscotti:

- 500 gr di farina 00
- 150 gr di zucchero

- 150 gr di strutto
- 2 uova
- 1 bustina di lievito per dolci
- scorza di limone grattugiata
- 1 pizzico di sale
- latte q.b.
- zucchero a velo per decorare

Procedimento

In una ciotola, mescolare la farina con lo zucchero, il lievito, la scorza di limone e il sale. Aggiungere lo strutto e le uova, e impastare fino ad ottenere un composto omogeneo. Aggiungere gradualmente il latte fino ad ottenere una consistenza morbida. Formare dei piccoli cilindri con l'impasto, poi piegarli a forma di ferro di cavallo e unirne le estremità. Disporre le reginelle su una teglia coperta di carta forno e cuocere in forno già caldo a 180 gradi per circa 20-25 minuti. Sfnare e lasciar raffreddare, poi spolverare con lo zucchero a velo. Le reginelle sono perfette per accompagnare un tè o un caffè, oppure per essere gustate da sole come dolce dopo pasto. Se preferite, potete arricchirle con uvetta, mandorle o altri ingredienti a vostro piacimento.

In conclusione, le reginelle sono un dolce dalle origini antiche e dal sapore unico, che rappresenta una vera e propria delizia per il palato. Provate a prepararle seguendo la nostra ricetta e lasciatevi conquistare dal loro gusto autentico e genuino.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/reginelle-biscotto-siciliano-ricetta-originale/>

Generato il 05/06/2026