A Messina torna “Mangia e Cambia”, la festa della cultura agroalimentare siciliana

Autore: Redazione

Data: 05 Novembre 2024

Messina si prepara a ospitare nuovamente **Mangia e Cambia**, la festa dedicata alla cultura agroalimentare e alla sostenibilità, in programma l’**8 e il 9 novembre**. Organizzato da Slow Food Messina e Messina Food Policy, l’evento offrirà due giorni intensi di incontri, forum e laboratori per promuovere un nuovo modello di politiche alimentari che mettono al centro il **cibo** come strumento di rigenerazione urbana e sviluppo territoriale.

“La grande risposta ottenuta con Mangia e Cambia 2023 è stata solo l’inizio di un percorso che mira a coinvolgere e rigenerare l’intera città – afferma Nino Mostaccio, presidente di Slow Food Messina – *Quest’anno, l’evento continuerà a dare visibilità al **Messina Food Policy**, il tavolo di lavoro che, grazie al supporto del Comune di Messina, della Città Metropolitana, della Camera di Commercio e della Fondazione Me.S.S.In.A., intende sviluppare politiche alimentari innovative. Vogliamo usare il cibo come leva per la transizione ecologica e per un turismo sostenibile che*

rispetti i produttori locali come veri custodi del territorio."

Le novità del 2024: "Colture in Comune" e il progetto OrtoCentro

L'edizione 2024, dal tema "**Colture in Comune**", mette in evidenza l'urgenza di rendere la **sostenibilità** alimentare un messaggio accessibile a tutti. *"Non possiamo più aspettare. La sostenibilità è ormai una necessità riconosciuta, e promuovere una cultura agroalimentare rispettosa della biodiversità è fondamentale per contrastare il cambiamento climatico e le disuguaglianze sociali* – continua Mostaccio – *È tempo di far sì che un cibo buono, pulito e giusto diventi accessibile a tutti, e non solo un privilegio per pochi. Per questo, con il supporto dell'Assessorato all'Agricoltura della Regione Sicilia, abbiamo ideato una manifestazione aperta all'intera comunità".*

Tra le principali novità, l'evento include la presentazione del progetto **OrtoCentro,** il primo Orto Urbano Sociale di Messina, pensato come luogo di **rigenerazione urbana** e integrazione sociale. L'orto sarà gestito da giovani in situazioni di svantaggio economico, opportunamente formati per produrre frutta e verdura di qualità.

Il raccolto **sarà distribuito ai mercati locali** e ai ristoranti, portando nelle **tavole cittadine cibo sano**, sostenibile e accessibile. Collaboreranno al progetto i **contadini** della comunità Slow Food di Messina, i tecnici dell'Istituto Agrario "P. Cuppari", i cuochi dell'Alleanza Slow Food e partner privati, per avviare la produzione e la commercializzazione dei prodotti dell'orto.

Premio "Stretto Tra Due Mari" per la transizione ecologica

Mangia e Cambia 2024 vedrà anche la consegna del premio "**Stretto Tra Due Mari**", istituito da Messina Food Policy per premiare persone, associazioni, istituzioni e imprese che hanno contribuito alla transizione ecologica attraverso progetti di green economy e eco-innovazione. Tra i premiati di quest'anno, spiccano realtà che hanno implementato buone pratiche per ridurre l'impatto ambientale e promuovere la sostenibilità a Messina e dintorni.

Con **Mangia e Cambia 2024,** Messina conferma il suo ruolo di città innovativa e sostenibile, impegnata a costruire un modello alimentare che rispetti l'ambiente, valorizzi i produttori locali e renda il cibo sano e di qualità un diritto accessibile a tutti.

Il programma

Le due giornate di Mangia e Cambia 2024 offriranno un **programma intenso**, ospitato nella suggestiva cornice del Monte di Pietà, nel cuore di Messina

8 novembre:
Ore 10:00
Festa dell'Orto Slow Food: laboratori didattici dedicati alle scuole, a cura di Francesco Papalia e Serena Bonura, con attività per avvicinare i giovani alla natura e all'agricoltura sostenibile.
Ore 17:00
Forum "Messina Food Policy 2025": un confronto sulle politiche alimentari in vista del 2025, anno in cui la Sicilia sarà Regione Europea della Gastronomia.
Ore 19:00
Conferimento del Premio "Stretto Tra Due Mari": un momento di celebrazione delle eccellenze locali impegnate nella sostenibilità.
Ore 20:00
Aperitivo dell'Orto: una degustazione di prodotti locali preparati dai cuochi dell'Alleanza Slow Food.

9 novembre:
Ore 20:00
Festa dell’Orto in Tavola: una serata conviviale con 16 chef siciliani che proporranno piatti della tradizione reinterpretati con prodotti stagionali e locali.
Per ulteriori dettagli e aggiornamenti sul programma, visita il sito di Slow Food Messina o contatta l’organizzazione via email a info@slowfoodmessina.it.

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/mangia-e-cambia-2024-messina-programma/

Generato il 18/11/2026