

Fava larga di Leonforte

Autore: Staff Siciliafan

Data: 26 Maggio 2013



fava La fava di Leonforte è un legume tipico del territorio di Leonforte (EN).

Per lungo tempo è stato utilizzato per l'alimentazione umana in virtù del suo elevato contenuto proteico, tanto da essere considerato la carne dei poveri.

È di facile cottura, i semi hanno dimensioni giganti e sono molto saporiti. Si può utilizzare in cucina per preparare il macco, piatto tipico tradizionale siciliano, e molti altri piatti tradizionali e non.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/fava-larga-di-leonforte/>

Generato il 17/06/2026