

# Salute mentale dei giovani al centro: laboratori gratuiti di sport e arte a Palermo dal 19 gennaio

**Autore:** Redazione

**Data:** 16 Gennaio 2026



La cooperativa **Idee in Movimento**, nell'ambito del progetto **Arrinesci** – selezionato da **Con i Bambini** per il **contrasto alla povertà educativa minorile**, avvia **due laboratori gratuiti per adolescenti dai 12 ai 18 anni**, che prenderanno il via **lunedì 19 gennaio** presso **L'Orto di Paolino (Giardino dei Petrazzi)**, in **via Pietro Scaglione 36 a Palermo**.

Un **nuovo spazio dedicato ai giovani** per crescere, incontrarsi e sperimentare attività che uniscono **benessere, creatività e socialità**, con **due laboratori gratuiti: laboratorio sportivo**

“funzionale” con **Rosalia Pipitone**, ogni lunedì dalle **15:30 alle 16:30**. Non è solo sport: attraverso esercizi funzionali e giochi di squadra, i ragazzi sviluppano **autostima, collaborazione e senso di appartenenza**, vivendo il movimento come esperienza educativa e sociale. E un **laboratorio artistico di “danzamovimento terapia”** con **Fabrizio Campo**, ogni lunedì dalle **16:30 alle 18:30**. Un percorso di **ascolto del corpo, espressione emotiva e creatività**, dove ogni partecipante può esplorare liberamente il proprio linguaggio corporeo e creativo, senza necessità di esperienze pregresse.



*“Siamo felici di inaugurare questi laboratori il 19 gennaio – dichiara **Antonella Radicelli**, presidente di **Idee in Movimento** -. Il Giardino dei Petrazzi, un bene che abbiamo recuperato e restituito alla comunità, diventa così un presidio educativo dove i ragazzi possono sentirsi **ascoltati, valorizzati e accompagnati**, vivendo esperienze positive in un contesto sicuro e stimolante. Investire nei giovani significa investire nel futuro della città.”*

I laboratori sono **aperti a ragazzi da tutta Palermo**, sebbene L'Orto di Paolino ricada nella **Sesta Circoscrizione**, così come a **famiglie, scuole e servizi** che vogliono segnalare questa opportunità. Un'occasione concreta per sviluppare **competenze emotive, relazionali e creative**, in un contesto inclusivo e partecipativo.

Queste iniziative si inseriscono nel quadro più ampio del progetto **Arrinesci – Azione di Rete di Rinforzo Educativo per la Salute Mentale Collettiva e Individuale**, un programma della **durata di tre anni e mezzo** nato per rispondere alle fragilità emergenti tra i più giovani. Arrinesci mira a rafforzare le risorse educative e psicologiche della comunità attraverso **una rete di sostegno che coinvolge scuole, enti pubblici, associazioni e professionisti del settore**. Il progetto prevede l'attivazione di sportelli di ascolto psicologico, percorsi di orientamento, attività laboratoriali artistiche, sportive e musicali, momenti di confronto con famiglie e insegnanti, interventi formativi accreditati e campagne di sensibilizzazione sul benessere mentale. Tutte le attività contribuiscono

a costruire una cultura più consapevole, empatica e condivisa, capace di prevenire forme di disagio e di valorizzare le potenzialità dei giovani.



L'attivazione dei laboratori presso il **Giardino dei Petrazzi** rappresenta uno **dei presidi territoriali in cui Arrinesci opera**, insieme agli spazi **EPYC** e **CEIPES**, con l'obiettivo di rendere il benessere un'esperienza accessibile, quotidiana e partecipata. La prospettiva è quella di offrire agli adolescenti un'opportunità concreta per esprimersi, conoscersi, rafforzare le proprie competenze emotive e relazionali e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide della crescita.

Le **iscrizioni sono sempre aperte anche ad attività avviate**. Per informazioni e adesioni contattare **Chiara Amico** al **+39 340 872 3846**.

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/palermo-salute-mentale-giovani-centro/>

Generato il 12/03/2026