

Palermo si tinge d'arancio per la ricerca: tornano “Le Arance della Salute” AIRC

Autore: Romina Ferrante

Data: 19 Gennaio 2026



In Italia, ogni anno, oltre 390.000 persone ricevono una diagnosi di tumore. Almeno 4 casi su 10 potrebbero, però, essere evitati grazie a stili di vita più sani. È su questo messaggio che si fonda l'iniziativa nazionale “**Le Arance della Salute**” di **Fondazione AIRC**, che sabato **24 gennaio 2026** tornerà in **3.000 piazze italiane**, scuole comprese, per diffondere la cultura della prevenzione e raccogliere fondi destinati alla **ricerca oncologica**.

A **Palermo**, l'appuntamento coinvolgerà cinque punti strategici della città: da **Piazza Unità d'Italia** fino a **Mondello**, i volontari AIRC distribuiranno **reticelle di arance rosse**, ma anche vasetti di **miele** e **marmellata** in cambio di una donazione. Un semplice gesto che può fare la differenza.

Palermo, ecco dove trovare i banchetti AIRC

Anche quest'anno la città si mobilita per un'iniziativa, che unisce **salute, scienza e solidarietà**. Sabato 24 gennaio, i cittadini di Palermo potranno partecipare alla giornata della prevenzione recandosi in uno dei seguenti punti: **Piazza Unità d'Italia**; **Mondello** (fronte piazza); **Via Magliocco**; **Via Libertà** (di fronte al Bar Aluia) e **Viale Strasburgo** (davanti a OVS).

In cambio di una **donazione minima di 13 euro** per le arance rosse, **8 euro** per la marmellata e **10 euro** per il miele di fiori d'arancio, i partecipanti riceveranno non solo i prodotti, ma anche una

guida pratica con informazioni verificate su prevenzione, alimentazione e stili di vita.



Le Arance della salute ti aspettano!

Dai. Scendi in piazza sabato 24 gennaio.

Trova la piazza più vicina a te su arancedellasalute.airc.it e dai il tuo sostegno alla ricerca.

 **BANCO BPM**
PARTNER ISTITUZIONALE AIRC

Un appuntamento imperdibile con la prevenzione

Le “Arance della Salute” non sono soltanto un’occasione per aiutare economicamente la ricerca. Sono, soprattutto, un **simbolo collettivo**: un gesto condiviso che promuove scelte quotidiane più consapevoli, come **una dieta equilibrata, l’attività fisica e la rinuncia al fumo**.

A sostenere l’iniziativa ci sono **migliaia di volontari**, studenti e insegnanti, impegnati anche nelle scuole con il progetto “**Cancro, io ti boccio**”, attivo nei giorni **23 e 24 gennaio**. L’obiettivo è

chiaro: **educare le nuove generazioni** alla prevenzione e coinvolgerle in un'attività di cittadinanza attiva.

Dal 1996, "Le Arance della Salute" rappresentano **un pilastro** della raccolta fondi di AIRC. I proventi finanziano oggi il lavoro di circa **5.000 ricercatori** in oltre **100 istituzioni pubbliche**: università, ospedali, centri clinici e laboratori. Solo nel 2026, **142 milioni di euro** saranno destinati a **676 progetti di ricerca**, **98 borse di studio** e **5 programmi speciali**.

Due volti per la ricerca: sport e scienza insieme contro il cancro

A dare forza al messaggio della campagna ci sono due volti simbolici: la **campionessa olimpica Sofia Goggia**, ambassador AIRC dal 2017, e la **ricercatrice Paola Storti**, impegnata nello studio del **mieloma multiplo** all'Università di Parma.



“Il cancro è un tema trasversale che tocca praticamente tutti – ha dichiarato Goggia –. Le Arance della Salute sono il simbolo di uno stile di vita sano, che si traduce in una dieta equilibrata, in attività fisica regolare e nella rinuncia al fumo”.

Accanto a lei, la professoressa **Paola Storti**, sostenuta da AIRC nella sua attività scientifica, ha anche avuto l'onore di portare la **Torcia Olimpica** durante la tappa parmense del percorso verso i Giochi Invernali di **Milano-Cortina 2026**.

“È stato un onore portare la Torcia Olimpica e rappresentare l'impegno di AIRC, che tiene sempre viva la fiamma della ricerca per prevenire e curare il cancro” – ha commentato.

Un gesto dal forte valore simbolico, che ha saputo unire **sport e scienza**, due mondi apparentemente distanti ma profondamente legati da principi comuni: **determinazione, perseveranza e fiducia nel futuro**.

I numeri che preoccupano (e quelli che fanno sperare)

Eppure, nonostante queste conoscenze, in Italia l'**obesità infantile** resta un'emergenza. Secondo l'ultimo rapporto del Ministero della Salute, il **37% dei bambini è in sovrappeso** e il **17% è obeso**: percentuali tra le più alte d'Europa. Un trend che riflette l'**abbandono della dieta mediterranea e una ridotta attività fisica**, spesso sostituita da abitudini sedentarie.

Chi non potrà partecipare alla giornata in piazza, avrà comunque l'opportunità di sostenere la ricerca. Dal **2 febbraio 2026**, infatti, l'iniziativa "**Le Arance rosse per la Ricerca**" proseguirà in **oltre 11.000 supermercati** italiani. Per ogni **reticella venduta, 50 centesimi** saranno devoluti a **Fondazione AIRC** per finanziare progetti e borse di studio.

Più di **60 catene della grande distribuzione** hanno già aderito. Per consultare l'elenco completo dei punti vendita partecipanti: <https://arancedellasalute.airc.it/>.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/palermo-arance-salute-airc-cancro/>

Generato il 12/03/2026