

# Atterri a Catania alle 7 e la casa a Taormina è pronta solo alle 15? Ecco il piano perfetto

**Autore:** Redazione

**Data:** 25 Febbraio 2026



Atterrare a **Catania** alle 7 del mattino, dopo una notte di voli, e avere il check-in a **Taormina** fissato alle 15 significa avere davanti almeno 8 ore da gestire. Con l'auto a noleggio già prenotata, non si tratta di un problema logistico ma di una scelta strategica: riposare o iniziare subito a esplorare.

Quelle prime ore possono determinare il ritmo dell'intero viaggio.

## Opzione 1: Colazione e centro storico di Catania

Dall'aeroporto Fontanarossa al centro città si impiegano circa 15-20 minuti in auto. Prima di affrontare la strada verso Taormina, fermarsi nel cuore barocco di Catania consente di:

- Fare colazione con granita e brioche
- Passeggiare in Piazza Duomo
- Visitare la Cattedrale di Sant'Agata
- Percorrere via Etnea

Il centro è compatto e visitabile in 2-3 ore senza sforzi eccessivi. Dopo un volo notturno, muoversi a piedi aiuta a riattivare il corpo.

## **Opzione 2: Mare e relax sulla costa ionica**

Se l'adrenalina supera la stanchezza, una deviazione verso la costa può essere la soluzione più rigenerante. Le spiagge tra Catania e Taormina offrono punti panoramici e calette meno affollate al mattino.

Una sosta di 60-90 minuti:

- Permette di respirare aria di mare
- Aiuta a regolare il ritmo sonno-veglia
- Riduce la sensazione di jet lag

## **Opzione 3: Salita panoramica verso l'Etna**

Per chi arriva carico di entusiasmo, dirigersi verso l'Etna può essere un modo diretto per entrare nel paesaggio siciliano. Dal versante sud si raggiungono facilmente punti panoramici accessibili in auto.

Non serve un'escursione impegnativa. Anche una breve sosta a quota intermedia permette di osservare:

- Colate laviche
- Paesaggi vulcanici
- Panorama sulla costa

Il tempo necessario: circa 3 ore tra salita, pausa e rientro.



## **Opzione 4: Arrivare a Taormina in anticipo**

Il tragitto Catania–Taormina richiede circa 50 minuti via A18. Anche senza accesso immediato all'alloggio, si può:

- Parcheggiare nei silos a monte
- Visitare il centro storico
- Ammirare il Teatro Antico di Taormina
- Pranzare con vista sull'Etna

Le prime ore del mattino sono le più vivibili. Dopo le 11 l'afflusso aumenta.



## Come scegliere

Situazione fisica	Scelta consigliata	Durata
Stanchezza elevata	Colazione e centro storico	2-3 ore
Energia media	Mare e costa	1-2 ore
Alta energia	Etna	3 ore
Curiosità urbana	Arrivo diretto a Taormina	Fino al check-in

## Strategia pratica per evitare crolli

Dopo un volo notturno:

- Evitare di dormire subito in auto
- Idratarsi abbondantemente
- Fare un pasto leggero
- Esporsi alla luce naturale

Dormire profondamente prima delle 15 può compromettere l'adattamento al fuso.

## FAQ

**Quanto dista Catania da Taormina?**

Circa 50 minuti in auto (circa 55 km).

**Conviene andare subito a Taormina?**

Sì, se si vuole evitare il traffico e visitare il centro nelle ore meno affollate.

**L'Etna è accessibile senza guida?**

Fino a determinate quote sì, seguendo le indicazioni del Parco.

**È meglio dormire qualche ora prima del check-in?**

Meglio restare attivi fino al pomeriggio per adattarsi meglio.

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/arrivo-catania-7-check-in-taormina-cosa-fare/>

Generato il 10/04/2026