

# Sicilia in 5 notti: Catania, Palermo e Cefalù senza stress, ecco il percorso giorno per giorno

**Autore:** Redazione

**Data:** 03 Marzo 2026



**Cinque notti in Sicilia**, con arrivo e partenza da **Catania**, consentono di costruire un itinerario equilibrato che includa **Palermo** e **Cefalù** senza trasformare il viaggio in una corsa continua. La distanza tra Catania e Palermo è di circa 210 chilometri, pari a 2 ore e 30 minuti in auto lungo l'autostrada A19. Organizzare bene le basi notturne è la chiave per non perdere tempo in spostamenti inutili e godersi davvero città, mare e paesaggi.

La scelta più razionale è dividere il soggiorno in due aree principali: Catania e dintorni nella prima parte, Palermo e Cefalù nella seconda. Cinque notti significano in pratica quattro giornate piene più due mezza giornate legate agli orari dei voli. Serve un ritmo sostenibile.

## Come distribuire le 5 notti senza cambiare hotel ogni giorno

La soluzione più funzionale prevede:

- 2 notti a Catania
- 2 notti a Palermo
- 1 notte a Cefalù oppure rientro diretto a Palermo per l'ultima notte

In alternativa, se si preferisce evitare un terzo check in, si può dormire 3 notti a Palermo e visitare Cefalù in giornata, distante circa 70 chilometri, meno di un'ora in treno o auto.

## Catania e l'Etna: le prime 48 ore

Catania merita almeno un giorno pieno. Il centro storico barocco, patrimonio Unesco attraverso il Val di Noto, si concentra attorno a Piazza Duomo, alla Cattedrale di Sant'Agata e alla vivace Via Etnea. Il mercato del pesce racconta una Sicilia quotidiana, lontana dalle cartoline.

Il secondo giorno può essere dedicato all'Etna. Escursioni organizzate o auto a noleggio consentono di raggiungere i crateri sommitali o i rifugi a quota intermedia. In alternativa, Taormina dista circa un'ora e offre un teatro greco con vista sull'Etna e sull'Ionio.

## Da Catania a Palermo: come gestire il trasferimento

Il trasferimento verso Palermo va programmato la mattina del terzo giorno. Partendo entro le 9 si arriva prima di pranzo. Questo consente di avere mezza giornata utile per iniziare la visita.

Palermo richiede tempo. Il Palazzo dei Normanni, la Cappella Palatina, la Cattedrale e i Quattro Canti raccontano stratificazioni arabe, normanne e barocche. La città è meno compatta di Catania, ma più ricca per varietà architettonica.



Quattro Canti, Palermo.

## Palermo e dintorni: Monreale o Mondello

Con una giornata piena si può scegliere tra:

Monreale, a circa 30 minuti, celebre per il Duomo normanno e i mosaici bizantini.  
Mondello, spiaggia urbana a 20 minuti, ideale se il viaggio cade tra maggio e ottobre.

Inserire entrambe nella stessa giornata rischia di comprimere troppo i tempi.



## Cefalù: quando dormire e quando visitarla

[Cefalù](#) è una delle località più richieste della costa tirrenica. Il Duomo normanno e il lungomare si visitano comodamente in mezza giornata, ma pernottare qui consente di vivere il borgo la sera, quando il flusso dei visitatori giornalieri si riduce.

Se il volo di rientro da [Catania](#) è al mattino presto, conviene rientrare a Palermo la sera del quinto giorno e partire presto il giorno successivo. Cefalù dista da Catania oltre 250 chilometri, circa 3 ore di auto.

---

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/sicilia-itinerario-5-notti/>

Generato il 12/03/2026