Ricchi di fibre e antiossidanti, nascono i super spaghetti

Autore: Laura Parlavecchio

Data: 26 Gennaio 2016

La **pasta è una vera passione** e, per chi non ne può fare a meno, è **in arrivo una super novità**: i **super spaghetti ricchi di fibre, proteine e antiossidanti** e potenzialmente utili a ridurre il rischio cardiovascolare.

I «super-spaghetti» sono il frutto di **una ricerca** che va avanti da molti anni e coinvolge **l'Università di Bologna, l'Università del Molise e l'ateneo di Granada.**

I ricercatori sulla rivista ***Food Research International*** hanno dimostrano la possibilità di **produrre super-spaghetti in modo rispettoso dell'ambiente** senza sprecare nulla del chicco di cereale.

COME AVVIENE LA NASCITA DEL SUPER SPAGHETTO?

Il segreto è l'utilizzo di un metodo di separazione dei componenti del chicco (air-classifing). **La procedura separa il cereale in due parti, una più grossa e ricca di fibre e antiossidanti, una più fine e più proteica.**

Lavorando poi con questi «ingredienti» si ottiene la super-pasta che per le sue caratteristiche potrebbe avere un ruolo importante nel ridurre il rischio cardiovascolare.

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/ricchi-di-fibre-e-antiossidanti-nascono-i-super-spaghetti/

Generato il 19/11/2026