

Troppa gioia può uccidere: è la “sindrome del cuore felice”

Autore: Redazione

Data: 03 Marzo 2016

Anche la **troppa gioia può uccidere**: quello che sembra un paradosso è una realtà scientifica, che prende il nome di "**sindrome del cuore felice**" (Takotsubo o Tts). Colpisce soprattutto le **donne mezza età**, come conseguenza di un'emozione talmente intensa da risultare potenzialmente **mortale**. Secondo uno studio pubblicato sullo European Heart Journal, esistono dei rischi associati ad un picco di felicità, poiché il ventricolo sinistro si deforma all'improvviso.

La sindrome è relativamente rara – [spiega AdnKronos](#) – e fu descritta per la prima volta nel 1990: nel 2011 il cardiologo Christian Templin ha istituito il primo registro internazionale della Tts: in 485 dei casi esaminati, all'origine dell'attacco di cuore da Tts c'era stata un'emozione e nel 4% dei casi era stata un'emozione **positiva (derivante da felicità)**.

"Abbiamo dimostrato che i fattori scatenanti della Tts possono essere più vari di quanto si pensasse – commenta Ghadri, collega di Templin -. Il paziente-tipo con sindrome di Takotsubo non è solo una persona con il 'cuore spezzato': la malattia può insorgere anche dopo un'emozione positiva. I medici dovrebbero essere consapevoli di questo. E davanti a un paziente che arriva in **pronto soccorso** con segni di un attacco di cuore (dolore toracico, affanno), dovrebbero valutare una possibile Tts anche se la persona ha vissuto un lieto evento o una sensazione **gioiosa**, proprio come farebbero se avesse sperimentato un'emozione negativa".

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/troppa-gioia-puo-uccidere-e-la-sindrome-del-cuore-felice/>

Generato il 17/03/2026