

A 30 anni ottiene il diritto di essere sterilizzata: la lettera sconvolgente

Autore: Fausto Rossi

Data: 25 Marzo 2016

Dopo una lunga battaglia durata quattro anni, Holly Brockwell, giornalista inglese di 30 anni, ha ottenuto il diritto ad essere sterilizzata: è stata messa in lista per l'intervento chirurgico e verrà operata entro la fine dell'anno. Una decisione controversa la sua: **già lo scorso anno**, dopo aver rilasciato un'intervista alla *BBC* sui motivi della sua scelta, la giovane era stata inondata di critiche e insulti. *"Non voglio avere figli, perché non c'è nulla di attraente per me nel dare la vita ad un altro essere umano"*, aveva detto.

Il sistema sanitario inglese finalmente le ha concesso di realizzare il suo desiderio, come si legge sul [Daily Mail](#). E, per festeggiare la vittoria, la giovane ha scritto una lettera, pubblicata sul [Telegraph](#), in cui ribadisce le sue ragioni:

"In quanto donna che non vuole bambini – in modo assoluto, mai – ho iniziato a chiedere la sterilizzazione fin da quando avevo 26 anni. Negli ultimi quattro anni il mio medico di base ha sempre respinto la mia richiesta. La risposta era sempre: 'Sei troppo giovane per prendere una decisione così drastica'. Ma ora sono sulla lista per l'operazione e finalmente verrò sterilizzata entro la fine dell'anno. È una cosa che desidero da tempo, ma ciò non significa che sia stata una decisione facile da prendere. Ho fatto delle ricerche, delle considerazioni, ho pesato e eventualmente difeso i vari argomenti, più e più volte. Non tutti coloro che hanno bambini possono dire di aver fatto lo stesso – eppure non vengono interrogati o tirati in ballo così di frequente. Io sì. I commenti sono sempre gli stessi, sia che provengano da sconosciuti sia che provengano da amici o da medici. Quando qualcuno viene a conoscenza della mia decisione, pensa che io abbia soltanto pensato di farlo, senza considerare le varie implicazioni. **Con gli occhi spalancati, chiedono: 'Ma perché?' e non c'è mai una risposta che riesca a soddisfarli. Ogni tanto sono tentata di dire loro: 'Odio i bambini', ma perché devo mentire? Non odio i bambini; semplicemente non li voglio.** Avete presente quando incontrate un meraviglioso cane di qualcuno ma non pensereste mai di prenderlo con voi? È la stessa sensazione".

La 30enne è stata criticata anche dai medici che, per anni, le hanno consigliato di riflettere o di pensare ad altre alternative; alcuni hanno suggerito una sterilizzazione per il suo compagno, ma Holly ha rifiutato ribadendo: "Questa è la mia battaglia". Ora sembra che il sistema sanitario abbia accettato la sua richiesta: *"Finalmente posso rilassarmi. Non devo prendere pillole che mi fanno stare male. Non mi sento triste o preoccupata di aver fatto la scelta sbagliata. Mi sento sollevata, una sensazione che non avrei mai avuto da un test di gravidanza positivo"*.

"Sì, la sterilizzazione è drastica – conclude nella lettera – è una decisione grande, seria, irreversibile. Ma anche avere un bambino lo è. E spero che un giorno entrambe le scelte possano godere del medesimo rispetto".

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/30-anni-diritto-essere-sterilizzata-lettera-holly-brockwell/>

Generato il 12/03/2026