
La carta stagnola è pericolosa per la salute?

Autore: Redazione

Data: 30 Marzo 2016

È presente in quasi tutte le cucine e viene chiamata **carta stagnola**, **carta di alluminio** o **carta argentata**: la utilizziamo spesso ma, secondo alcuni siti internet, non è un prodotto sicuro. Il sito Today.it ha cercato di fare un po' di **chiarezza**: anzitutto si tratta effettivamente di una carta in alluminio laminato, ma il nome "stagnola" deriva dal fatto che un tempo si usavano carte a base di stagno.

Certo, non si può dire che l'alluminio faccia **bene alla salute**, ed è per questo che molti **consumatori** sono preoccupati sul contatto tra la carta stagnola e il cibo. Come riportato da *ilfattoalimentare.it*, però, le classiche vaschette utilizzate per conservare i cibi sono rivestite internamente da materiale polimerico. Il sito *BufaleUnTantoAlChilo* ha cercato di comprendere meglio se esiste una **pericolosità**: nelle etichette di questi prodotti, effettivamente, esistono molte **indicazioni preventive**, relative a temperatura, tempo e tipo di alimento. Il punto è evitare la **migrazione dell'alluminio**.

Ed è proprio la temperatura la chiave di tutto: si consiglia di lasciare gli alimenti in alluminio refrigerato e per un tempo più basso possibile, per limitare la migrazione. Fondamentale è la quantità, che **fino a 60mg alla settimana è considerata tollerabile senza problemi**. Alcuni studi hanno messo in relazione la quantità di alluminio migrata nei cibi in base a tempi, temperatura e tipologia di alimento: è venuto fuori che i maggiori **rischi** si hanno con lunghi contatti, in luoghi non refrigerati, con alimenti acidi o troppo salati. In ogni caso, si parla di livelli non pericolosi.

Qual è, dunque, la risposta alla domanda iniziale? La carta stagnola, stando alle informazioni in nostro possesso, **non sembrerebbe essere pericolosa**, ma è fondamentale limitare la conservazione per lunghi tempi e a temperatura ambiente, soprattutto per alimenti ricchi di acidi e sale.

Riferimento articolo: <https://www.siciliafan.it/la-carta-stagnola-e-pericolosa-per-la-salute/>

Generato il 16/03/2026