Termina con due speciali tv la Festa della frutta e della verdura in Sicilia

Autore: Staff Siciliafan

Data: 23 Giugno 2016

Successo della festa della frutta e verdura: migliorare il benessere dei bambini si può fare con un'educazione famigliare che non dimentichi l'importanza del gioco e della fantasia

Centinaia di bambini hanno partecipato dal 10 al 19 giugno alla **Festa della Frutta e della Verdura fresca**, lanciata per la prima volta in Italia dalla campagna "**Nutritevi dei colori della vita**"- promossa da Unaproa e cofinanziata da Stato italiano e Unione Europea –in contemporanea all'omonima Festa promossa da**Interfel** in Francia.

Le dieci giornate d'iniziative che hanno coinvolto i centri estivi Youngo per bambini, confermano la validità del**l'obiettivo di rivolgersi ai più giovani per la diffusione di sani principi alimentari**, portato avanti dal progetto "Nutritevi dei colori della vita". I bambini italiani, come dimostrato da numerosi studi non mangiano frutta e verdura a sufficienza. Come renderla più attraente? Come migliorare la consapevolezza alimentare dei più piccoli, educandoli a un futuro di salute e benessere?

La famiglia è l'ambiente primario in cui è possibile intervenire e diverse sono le leve che i genitori possono utilizzare per stimolare i propri figli ad avvicinarsi a frutta e verdura; l'uso della fantasia, quando ci si approccia all'educazione alimentare dei bimbi, è una delle più funzionali. **Gusto, gioco, immaginazione e attenzione nella presentazione degli alimenti**, possono essere molto più convincenti dei discorsi educativi: spiedini di frutta, verdurine tagliate in forme geometriche o di animali, a volte basta poco per trasformare il pasto dei bambini in un momento di esperienza e scoperta.

I colori unici di frutta e verdura sono un ottimo veicolo per stimolare l'apprendimento: i bambini li portano con sé nella memoria visiva e li usano per fissare ciò che hanno appreso. Se i bambini capiscono che **miscelare i colori di frutta e verdura come in un bel disegno** è un modo divertente per nutrirsi in maniera sana e gustosa, non gli sarà difficile assimilare i principi di benessere di un'alimentazione che prevede **5 porzioni di frutta e verdura al giorno di 5 colori diversi (bianco, verde, giallo-arancio, rosso, blu-viola)**.

L'esperienza della Festa nelle ludoteche Youngo, ha dimostrato che trovando canali d'insegnamento che siano creativi e adatti alla loro età, **i bambini sono ricettivi e disponibili a imparare**.

La campagna "Nutritevi dei colori della vita", con la Festa di Frutta e Verdura ha dato il buon esempio, raggiungendo direttamente i bambini nei loro luoghi preferiti di gioco e al tempo stesso **proponendosi come stimolo educativo per i genitori**.

Obiettivi puntati sull'evento con le riprese filmate che saranno trasmesse **giovedì 23 giugno** nei **servizi televisivi speciali** dedicati alla Festa e realizzati presso la ludoteca di **Porte di Catania**, su **TVA Tele Video Adrano (** dopo il Tg – ore 21.00 e repliche alle ore: 22.30, 24.00 e il 24 giugno alle 15.30) e **Ciak Telesud (**dopo il Tg – ore 21.30 e repliche alle ore: 23.00 e il 24 giugno alle 8.00, alle 11.00 e alle 14.45).

Valeria Pomponi

Riferimento articolo: https://www.siciliafan.it/termina-con-due-speciali-tv-la-festa-della-frutta-e-della-verdura-in-sicilia/

Generato il 12/11/2026